

DEVELOPED IN FREEDOM, THE ART OF GROUNDWORK

Praktische informatie over de jaaropleiding

- Professionele jaaropleiding
- 18 opleidingsdagen, verdeeld over 6 modules van 3 dagen
- 4 - 6 deelnemers
- deelname met eigen paard(en)
- 2995,- euro inclusief btw

Deze professionele jaaropleiding is bedoeld voor mensen die hun werk met paarden naar een hoger niveau willen brengen. Het jaar biedt een rijk en veelzijdig pakket in het doorgronden van de psychische processen en de karakters van paarden, en het ontwikkelen van een verfijnde vorm van lichaamstaal en innerlijk leiderschap. Deze jaartraining is geschikt voor professionals alsook voor mensen die dit werk willen beheersen voor eigen vaardigheden. Het inhoudelijke materiaal is uniek en exclusief gereserveerd voor deze opleiding.

Wat biedt de opleiding?

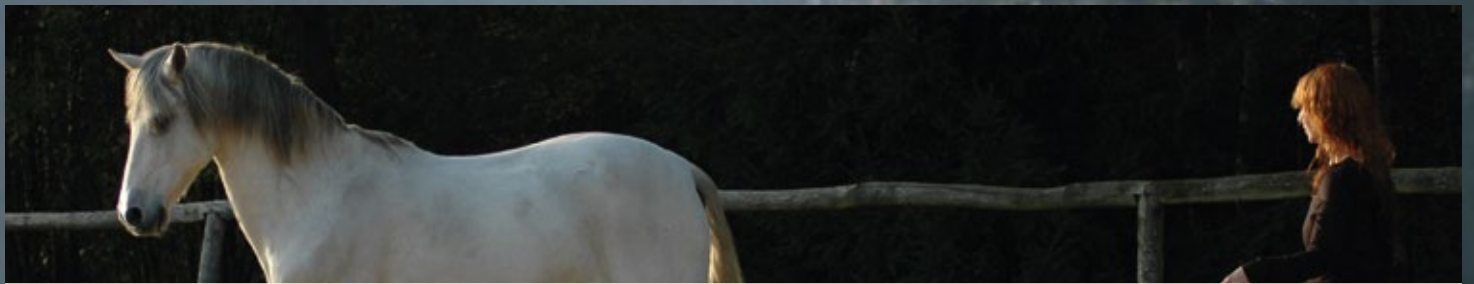
Het opleidingsjaar bestaat uit 18 opleidingsdagen. De opleidingsdagen zijn opgebouwd in verschillende modules, waaronder:

- verdieping in body awareness
- los grondwerk in de picadero
- vrije gymnastisering



Het eerstvolgende opleidingsjaar start in maart **2021**.
De data worden in november 2020 bekend gemaakt.

Deelname met je eigen paard(en) aan de opleiding is raadzaam omdat dit een veel intensievere ontwikkeling op gang brengt. De opleidingsdagen zorgen voor een enorme verfijning in het contact tussen mens en paard, waardoor de relatie verdiept en de mogelijkheden verruimen. Hierdoor bereik je gedurende het jaar een steeds specifiekere niveau van werken en kan je ervaren waar dit grondwerk allemaal toe kan leiden. Het max. aantal eigen paarden wat per persoon - per opleidingsdag - meegebracht kunnen worden is twee. Voor de overnachting van je paard vragen we 5,- euro per nacht/per paard. De gastpaarden verblijven in weidepaddocks naast elkaar.



Grondwerk in de picadero

Het leren beheersen van het grondwerk gaat over het werken vanuit innerlijk leiderschap. Hoe meer je verbonden bent met de diepere lagen in jezelf, hoe meer je in aanraking komt met een puur en essentieel deel van het leven en je werk met paarden dit niveau ook gaat belichamen.

In de opleidingsdagen leer je op een fijngevoelige en zeer uitgebreide manier je lichaamstaal te beheersen, wat je in staat stelt aan te sluiten bij wat je paard van je nodig heeft. Omdat je dit traject met je eigen paard volgt biedt het je de mogelijkheid je paard mee te nemen op deze ontwikkelingsweg.

Tijdens deze dagen brengen we het karakter van je paard in beeld en kijken we met je mee wat hij nodig heeft om psychisch, energetisch en lichamelijk optimaal in balans te komen. Omdat de combinatie van zowel mens als paard begeleid wordt bereik je een zeer verfijnde manier van werken met elkaar waarin vrijheid, spirit, kracht en lichtheid centraal staan.

Dit opleidingsjaar biedt veel aan zelfontwikkeling. Je wordt je bewust van je kwaliteiten maar ook van je ingebouwde denkwijzes en patronen. Deze systemen kunnen je op een onbewust niveau ontzettend hinderen om zinvol met paarden om te gaan. Gedurende het jaar wordt je steeds vrijer van je overtuigingen, meningen en projecties, zodat je vanuit helderheid en objectiviteit kan omgaan met je paard. Dit genereert een krachtige manier van werken en vooral, een autonome manier van ZIJN.

In het opleidingsjaar is er ook ruimte voor individuele wensen zoals het leren werken aan bv. de dubbele longe.



Verdieping in Body Awareness

In het werken met paarden en lichaamstaal is een goede beheersing van je lichaam en energie onontbeerlijk. In dit opleidingsjaar krijg je een intensieve begeleiding in het doorvoelen van je lichaam en het verkennen van nieuwe mogelijkheden.

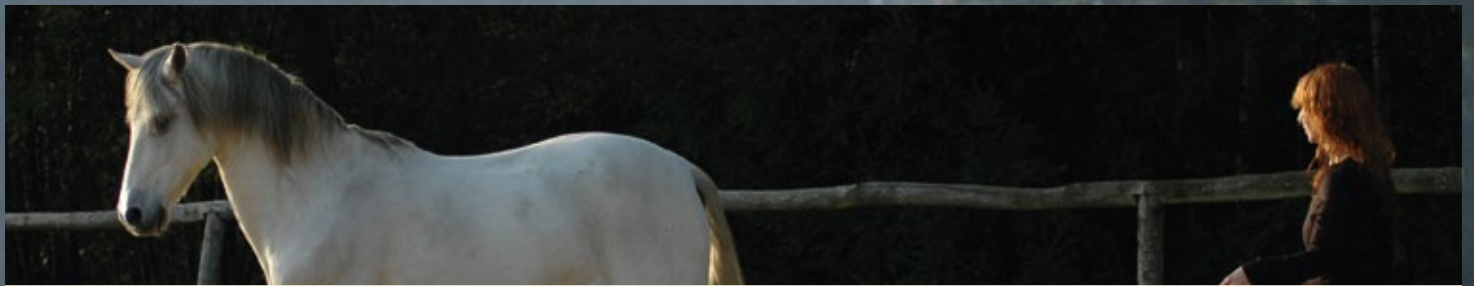
De body awareness oefeningen zorgen ervoor dat de kracht van het lichaam weer losgemaakt wordt en stimuleren energiebeheersing, balans, souplesse. Je leert bewegen met gevoel, handelen met beheersing, expressie geven aan wie jij vanbinnen bent. Zodat je fysieke manifestatie een belichaming kan worden van wat jij oprecht wilt uitdrukken.



Vrije Gymnastisering

Vrije gymnastisering is een verder gevorderde discipline van grondwerk en kan ontstaan wanneer je alle voorgaande lagen beheerst en je paard op de miniemste energieveranderingen in je lichaam reageert. In dit onderdeel leer je hoe je vanuit pure innerlijke power kunt werken en hiermee je paard kunt motiveren tot meer verzameling, kracht, buigzaamheid, balans en souplesse. No tricks, real authentic body language!

Deze discipline komt aan bod wanneer jouw niveau van grondwerk toereikend is hiervoor. Dat betekent dat dit halverwege het jaar kan plaatsvinden of al eerder.



Indeling

Het opleidingsjaar bestaat uit 18 trainingsdagen, die verdeeld worden over 6 (tweemaandelijke) driedaagses.

Het eerstvolgende opleidingsjaar start in maart 2021.

De opleidingsdagen beginnen met diverse oefeningen en onderzoeken om nieuwe inzichten te creëren. Deze oefeningen en onderzoeken bevatten exclusief materiaal wat we later op de dag met paarden uitwerken. Aan het eind van de dag worden er opdrachten mee gegeven om thuis aan te werken. Deze opdrachten dienen om je persoonlijke ontwikkeling te stimuleren, je creativiteit en denken te verruimen.

Praktische informatie

De opleidingsdagen zijn van 10u tot 17u en vinden plaats op onze hoofdlocatie in Zelhem.

We vragen je om tussen 9.30u en 9.45u met je paard(en) te arriveren, zodat we op tijd kunnen beginnen.

Indien je van ver moet komen is het ook mogelijk om je paard(en) de avond van tevoren te brengen.

Als je later denkt te arriveren kan je dit doorgeven op het telefoonnummer: 0031(0) 6 472 64 503.

Op onze locatie is er weidegang voor je paard(en) beschikbaar. Hiervoor vragen we 5,- euro per nacht/per paard.

Voor de verzorging (voeren, mesten) ben je zelf verantwoordelijk.

Als je graag gebruik wilt maken van ons hooi vragen we hiervoor 5,- per dag/per paard.

Indien je géén eigen paard hebt is het in overleg mogelijk om het jaartraject te volgen met een paard van ons. De kosten hiervoor zijn 30,- euro per opleidingsweekend.

Mee te nemen

Wij raden je aan om op de trainingsdagen comfortabele kleding en schoenen te dragen, die voor alle weertypes geschikt zijn. De training vindt afwisselend binnen en buiten plaats. Voor de sessies in Authentic Movement is het handig om losse kleding mee te nemen en pantoffels voor in de cursusruimte.

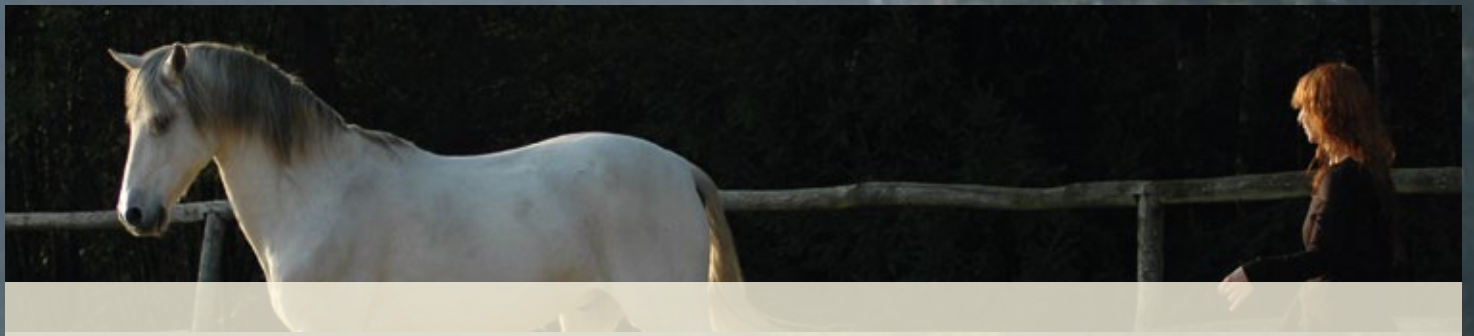
Materiaal

We vragen je om al het harnachement van je paard(en) wat je denk nodig te hebben voor de training, mee te nemen. In de zomer is het handig om een goede vliegenspray mee te nemen. In de winter - indien je paard deze om heeft - zijn outdoordeken.



Locatie Slangenburg Zelhem - Gelderland

Onze hoofdlocatie in Zelhem is uniek gelegen - in bosrijke omgeving - midden in de stilte van de natuurgebieden van Staatsbosbeheer. De omgeving bestaat afwisselend uit heide, bossen, vijvers en poelen ten midden van het karakteristieke coulisselandschap van de achterhoek. De locatie heeft een fijne accommodatie en draagt door haar sfeer bij aan de diepte en intensiteit van de dagen.



Adviezen m.b.t. het volgen van de opleiding

Het is raadzaam (niet verplicht) om, voor het starten van de opleiding, eerst de training **Pure and Authentic body communication** of **een clinic** of **Power daagse** te volgen. Op deze wijze ben je al bekend met onze werkwijze. Hierdoor kunnen we de opleiding op een goed niveau starten en kan je een overdachte keuze maken of de opleiding al dan niet bij je past.

Kosten

De kosten voor deze jaaropleiding zijn 2.995,- euro inclusief btw. Bij aanmelding ontvang je een factuur van ons met een aanbetaling van 500,- euro. De rest van het bedrag (2495,-euro) dient voor 5 januari 2021 betaald te zijn.

Aanmelden

Als je interesse hebt in het volgen van deze opleiding kan je dit aangeven door te mailen naar info@terra-natura.nl. Wij nemen dan contact met je op!



Aanvullende informatie

Deze werkwijze heeft vaak een grote invloed op het leven van mensen en kan ook buiten het werken met paarden van enorme betekenis zijn. Daarom is het belangrijk om je te realiseren dat je tijdens de opleiding confronterende momenten kunt tegenkomen. We werken op het gebied van bewustzijn, persoonlijke groei en ontwikkeling. Hierdoor kunnen soms dingen naar boven komen die niet op te lossen zijn binnen de opleiding. Voor thema's of problemen die niet binnen de opleiding vallen raden we mensen aan externe hulp te zoeken.

Adres van de locatie

Het adres: Boldijk 5A • 7021 JA Zelhem

Telefoon: 0031 (0)6 472 64 503

Email: info@terra-natura.nl

*Dit formulier is bedoeld als informatie. Aan deze brochure kunnen geen rechten ontleend worden.
Terra Natura is vrij om eventuele wijzigingen door te voeren.*